

Ancona 06.10.2023

Prot. CR n° 87/2023

- Agli Allenatori di 1° Grado

- Alle Società della Regione

Loro Sedi

E p.c. Ai CCTT FIPAV

Loro Indirizzi

Oggetto: Corso Istituzionale Allenatore di 2° Grado

Con la presente si porta a conoscenza degli Allenatori di 1° Grado, aventi diritto, e di tutte le Società della regione Marche, l'indizione e le modalità del Corso per ALLENATORE DI 2° GRADO 2023/2024.

ABILITAZIONE: i partecipanti al corso ALLENATORE DI 2° GRADO che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di 2° Grado", dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico Nazionale, a partire dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di 2° Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di "Allenatore di 2° Grado", consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Serie B2 femminile, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione e in tutti i campionati di Categoria;
- Secondo Allenatore in Serie SUPERLEGA M, A1F, A2M, A2F, A3M, BM, B1F, B2F, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione e in tutti i campionati di Categoria;

TEMA ISPIRATORE

Il talento, la specializzazione tecnica e l'allenamento differenziato.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate al contesto e all'obiettivo
 - Capacità di adattare il sistema di allenamento alle esigenze del gruppo
- Capacità di organizzare un processo formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
 - Capacità di pianificare a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
- L'organizzazione della PREPARAZIONE FISICA e relativi protocolli applicativi
 - Il modello di prestazione fisica della pallavolo
 - Il lavoro tecnico e fisico integrato
- Principi teorici dell'allenamento:
 - Principi che regolano la gestione del processo di specializzazione del ruolo:
 - La specializzazione progressiva
 - Carico/stimolo finalizzato
 - Carico/stimolo adeguato all'età

ISCRIZIONE: Il Corso è riservato ai tecnici che siano in possesso della qualifica di **Allenatore di 1° grado** e che non risultino in posizione di Fuori Quadro Temporaneo.

I tecnici interessati a partecipare al Corso dovranno inviare una e-mail all'indirizzo settoretecnico.marche@federvolley.it contenente il nome utente che desiderano utilizzare per la registrazione al portale; successivamente riceveranno una comunicazione con nome utente e password (che dovrà essere cambiata al primo accesso) che serviranno per effettuare l'iscrizione

**COMITATO
REGIONALE
MARCHE**

c/o Stadio del Cònero
S.P. Cameranense snc
60131 Ancona
Ind. Corrispondenza:
Casella Postale 273
60124 Ancona
Tel.: 0712901027
Email:
marche@federvolley.it

on-line sul portale CORSI ALLENATORI del CR.

Per fare la stessa si dovrà digitare il seguente link: <https://corsi.fipavonline.it/login> ; con la comunicazione di cui sopra saranno inviate istruzioni dettagliate.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line a partire dal giorno 10 ed entro il **30 ottobre 2023**.

QUOTA DI ISCRIZIONE: la quota di iscrizione al Corso è pari a € 900,00 per la parte periodica e residenziale; tale quota dovrà essere versata in due rate di cui la prima di € 450,00 all'atto dell'iscrizione, tramite carta di credito, direttamente sul portale. La seconda, sempre tramite carta di credito, prima della fase residenziale.

PERIODO DI SVOLGIMENTO: il Corso avrà inizio il 15 ottobre e terminerà entro il mese di giugno 2024 con l'Esame Finale. Qualsiasi ulteriore notizia riguardate il corso stesso, sarà divulgata ai corsisti tramite e-mail e pubblicata sul sito <https://marche.federvolley.it> Successivamente alla chiusura delle iscrizioni sarà inviato il programma dettagliato.

PROGRAMMA: il Corso sarà diviso in due parti: una Periodica ed una Residenziale.

La struttura del corso **periodico** prevede 32 lezioni così suddivise:

5	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	totale ore:	10;
18	Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento	totale ore:	36;
3	Cenni di preparazione fisica per la Pallavolo	totale ore:	6;
2	Medicina applicata allo Sport	totale ore:	4;
2	Rilevamento Allenamenti/Gara (scouting*)	totale ore:	4;
2	Match Analysis (programmazione **)	totale ore:	4.

* **gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale**

** **gli elaborati costituiscono documentazione fondamentale per la valutazione finale**

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 lezioni (10 ore).

La struttura del corso **residenziale** prevede 12 lezioni così suddivise:

8	Tecnica e Pratica in palestra	totale ore:	16;
4	Sedute di allenamento guidate in Palestra	totale ore:	8.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

ESAME FINALE: La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 10/100 Prova scritta con sbarramento, al termine dell'ultima lezione
- 05/100 Elaborato Programmazione dell'Allenamento
- 05/100 Elaborato Match Analysis
- 10/100 Elaborato Finale
- 20/100 Capacità di conduzione
- 50/100 Prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.

La partecipazione al Corso, con esito finale positivo, esonera dall'obbligo degli aggiornamenti annuali per la stagione corrente.

Cordialmente

Il Presidente Regionale
Fabio Franchini

Il Coordinatore Tecnico Regionale
prof. Marco Petrini