Ancona, 30.09.2026

Prot. CR n. 204/**2026**

- Agli Allenatori di 1° Grado
- Alle Società della Regione
Loro Indirizzi

E p.c. Ai CCTT FIPAV
Loro Indirizzi

Oggetto: **Indizione Corso Istituzionale Allenatore di 2° Grado**

Con la presente si porta a conoscenza degli Allenatori di 1° Grado, aventi diritto, e di tutte le Società della regione Marche, l'indizione e le modalità del Corso Istituzionale per ALLENATORE DI 2° GRADO 2026/2027.

ABILITAZIONE: i partecipanti al corso ALLENATORE DI 2° GRADO che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di 2° Grado", dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico Nazionale, a partire dalla data dell'esame finale.
Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di 2° Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.
L'abilitazione di "Allenatore di 2° Grado", consente di svolgere l'attività tecnica di:
- Primo Allenatore nei campionati di Serie B2 femminile, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione e in tutti i campionati di Categoria;
- Secondo Allenatore in Serie SUPERLEGA M, A1F, A2M, A2F, A3M, A3F, BM, B1F, B2F, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione e in tutti i campionati di Categoria;

TEMA ISPIRATORE
Il talento, la specializzazione tecnica e l'allenamento differenziato.

OBIETTIVI DEL CORSO
- Capacità di **costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate** al contesto e all'obiettivo
  - Capacità di **adattare il sistema di allenamento** alle esigenze del gruppo
- Capacità di **organizzare un processo** formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
  - Capacità di **pianificare** a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
- Organizzazione della **PREPARAZIONE FISICA** e relativi protocolli applicativi
  - Il modello di **prestazione fisica** della pallavolo
  - **Il lavoro tecnico e fisico integrato**
- Principi teorici dell'allenamento:
  - Principi che regolano la gestione del processo di specializzazione del ruolo:
    - La specializzazione progressiva
    - Carico/stimolo finalizzato
    - Carico/stimolo adeguato all'età

ISCRIZIONE: Il Corso è riservato ai tecnici che siano in possesso della qualifica di **Allenatore di 1° grado** che non risultino in posizione di Fuori Quadro Temporaneo e agli allenatori **già di 2° Grado che risultano FQD**.
I tecnici interessati a partecipare al Corso dovranno inviare una e-mail all'indirizzo settoretecnico.marche@federvolley.it contenente il nome utente che desiderano utilizzare per la registrazione al portale; successivamente riceveranno una comunicazione con nome utente e password (che dovrà essere cambiata al primo accesso) che serviranno per effettuare l'iscrizione on-line sul portale CORSI ALLENATORI del CR.
Per fare la stessa si dovrà digitare il seguente link: https://corsi.fipavonline.it/login ; con la comunicazione di cui sopra saranno inviate istruzioni dettagliate.
Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line a partire dal giorno 2 ed entro il **23 ottobre 2026**.

QUOTA DI ISCRIZIONE: la quota di iscrizione al Corso è pari a € 900,00 per la parte periodica e residenziale; tale quota dovrà essere versata in due rate di cui la prima di € 450,00 all'atto dell'iscrizione, tramite carta di credito, direttamente sul portale. La seconda, sempre tramite carta di credito, prima della fase residenziale.

PERIODO DI SVOLGIMENTO: il Corso avrà inizio a novembre e terminerà entro il mese di giugno 2027 con l'Esame Finale. Qualsiasi ulteriore notizia riguardate il corso stesso, sarà divulgata ai corsisti tramite e-mail e pubblicata sul sito https://marche.federvolley.it
Successivamente alla chiusura delle iscrizioni sarà inviato il programma dettagliato.

PROGRAMMA: il Corso sarà diviso in due parti: una Periodica ed una Residenziale.

La struttura del corso **periodico** prevede 32 lezioni (per un totale di 64 ore) che saranno sviluppate in 16 incontri da 4 ore generalmente il sabato mattina ad Ancona (con qualche eccezione) così suddivise:

5	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	totale ore: 10;
5	Didattica di Specializzazione	totale ore: 10;
4	Modello Prestativo	totale ore: 8;
8	Sistemi di Allenamento	totale ore: 16;
1	Sviluppo della Capacità di Gioco	totale ore: 2;
3	Preparazione Fisica	totale ore: 6;
2	Medicina applicata allo Sport	totale ore: 4;
2	Rilevamento sedute di Allenamento di una squadra di Serie B (scouting*)	totale ore: 4;
2	Match Analisys (programmazione**)	totale ore: 4.

È richiesto, inoltre, presenziare a sei allenamenti di una squadra di Serie B maschile o B1 femminile o di livello superiore (individuata con il direttore didattico e a seguito di accordo fra quest'ultimo e l'allenatore).
* **gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale**
** **gli elaborati costituiscono documentazione fondamentale per la valutazione finale**
La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per **3** moduli di lezione (6 ore).

La struttura del corso **residenziale**, dal venerdì alla domenica, prevede 12 lezioni (per un totale di 24 ore) così suddivise:

8	Tecnica e Pratica in palestra	totale ore: 16;
4	Sedute di allenamento guidate in Palestra	totale ore: 8.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

ESAME FINALE: La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 10/100 Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, al termine dell'ultima lezione
- 05/100 Elaborato Programmazione dell'Allenamento
- 05/100 Elaborato Match Analysis
- 10/100 Elaborato Finale
- 20/100 Capacità di conduzione
- 50/100 Prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova.

La partecipazione al Corso, con esito finale positivo, esonera dall'obbligo degli aggiornamenti annuali per la stagione corrente.

Cordialmente

Il Referente Tecnico Regionale
prof. Domenico Chiovini

Il Presidente
Domenico De Luca