PRE-SEASON NELLA PALLAVOLO DI ÉLITE

Organizzazione, caratteristiche, contenuti e qualche curiosità della preparazione pre campionato

Marco Bonitta · Fano · A2 · 26/27

1

I passi preliminari

Dalla proprietà allo staff: costruire le fondamenta prima che parta la pre-season

PASSO 1

Definizione degli obiettivi con la proprietà

Incontro con la società per allineare:

- Aspettative sportive — obiettivo classifica, valorizzazione dei giovani
- Vincoli reali — budget, strutture, tempistiche

Perché conta

È il punto di partenza. Senza obiettivi chiari condivisi con la proprietà, tutto il lavoro tecnico successivo rischia di essere disallineato dalle aspettative del club.

PASSO 2

Riunione conoscitiva con lo staff

Permanente e saltuario, tutti coinvolti fin dal primo incontro

Staff permanente

Assistenti, scoutman, preparatore atletico, fisioterapista: il nucleo che lavora ogni giorno.

Staff saltuario

Consulenti esterni, medico sociale se non stabile: figure comunque essenziali da integrare.

Obiettivo dell'incontro

Far conoscere le persone tra loro e presentare il progetto tecnico nel suo insieme.

PASSO 3

Riunione operativa di staff

Qui si scende nel concreto

1. Condivisione degli obiettivi annuali, declinati dallo staff tecnico
2. Definizione di ruoli e responsabilità di ciascuno
3. Definizione delle interazioni tra le varie figure — chi comunica con chi, e come
4. Impostazione dei report giornalieri
5. Definizione del meeting settimanale — giorno, orario, format

PASSO 4

Area medico-fisioterapica e programmazione atletica

Area medico-fisioterapica

Affronta singolarmente il passato e il presente di ogni giocatore: ciascuno avrà una cartella medica personale con eventuali protocolli di prevenzione mirati.

Staff tecnico + preparazione atletica

Stabiliscono, in parallelo, l'inizio del lavoro con il team: pianificano i microcicli all'interno dei mesocicli, secondo il macrociclo determinato dal calendario.

PASSO 5

Ruoli e responsabilità nei momenti chiave

Lo staff tecnico si riunisce per stabilire chi fa cosa e come

1

Allenamento

2

Preparazione strategica pre-match

3

Responsabilità durante il match

« Buon punto per una curiosità: un caso in cui uno di questi passaggi ha fatto la differenza, o un errore fatto in passato per averne saltato/affrettato uno. »

2

Inizio dell'attività con il team e ritrovo

Il primo contatto: staff, regole, identità e primo lavoro sul campo

PASSO 1

Introduzione e presentazione dello staff

Presentazione

Tutte le figure dello staff vengono presentate alla squadra al completo, davanti a tutti.

Regole e figure guida

- Regole basilari: poche e chiare
- Nomina di Capitano e Vicecapitano

PASSO 2

Definizione di valori e principi



Inizio della definizione dell'identità del team.

PASSO 3

Inizio del lavoro con il team

